

Informationsveranstaltungen 2025 2. Halbjahr

Veranstaltungsort
IKK classic Gütersloh, Wiedenbrücker Str. 41,
Eingang vom Südring

Beginn 19:00 Uhr

**Do. 11.09.25 Kinder und Jugendliche
in seelischer Not –
Wo und wie finde ich Hilfe?**
Miriam Knappe (M.Sc. Psych.),
Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin,
Soulbuddies e.V., Rheda-Wiedenbrück

**Do. 09.10.25 In den sauren Apfel beißen –
Wissenswertes zum Thema Essstörungen**
Maika Czekala,
Ärztin in der Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie,
LWL-Klinikum Gütersloh

**Do. 13.11.25 Ist das Herz ein Muskel
oder ein Organ?**
Dr. med. Hildegard Hasler,
Leitende Oberärztin der Klinik für Innere
Medizin und Gastroenterologie,
Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh

**22. Selbsthilfetag
für den Kreis Gütersloh
am 20. September 2025
beim Bürgertag in Gütersloh**



Weitere aktuelle Termine werden in der Presse, im
Newsletter und auf der Internetseite bekanntgegeben.



Die BIGS ist eine unabhängige, fachkompetente
Anlaufstelle für Fragen zur Gesundheit, Selbsthilfe
und Pflege für alle Bürgerinnen und Bürger des
Kreises Gütersloh.

Die Einrichtung bündelt Beratungs-, Informations-
und Veranstaltungsangebote und versteht sich als
Ergänzung zu den vorhandenen Leistungen im
Gesundheitswesen.

Träger der BIGS ist der Kreis Gütersloh. Sie wird
von folgenden Kooperationspartnern unterstützt:

- Stadtbibliothek Gütersloh
- Bürgerstiftung Gütersloh
- AOK NordWest - Die Gesundheitskasse
- Bertelsmann BKK
- BKK Miele
- IKK classic
- Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau (SVLFG)
- Verband der Ersatzkassen e.V. NRW (vdek)
- Arbeitsgemeinschaft der Freien
Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh
- Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

Herausgeber: Kreis Gütersloh
Der Landrat
Abteilung Gesundheit



Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
(1. Etage der Stadtbibliothek)
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Fon: 05241 – 85 28 82
Fax: 05241 – 85 34100
E-Mail: big@kreis-guetersloh.de

www.kreis-guetersloh.de

(unter Themen: Gesundheit)

Öffnungszeiten

Di, Mi, Do, Fr 11:00 – 13:30 Uhr
Do 14:30 – 16:30 Uhr

→ telefonisch ab 10 Uhr
→ sowie nach Vereinbarung

In den Schulferien ist die BIGS überwiegend geschlossen.

Parkplätze:

Weberei, Dalkestraße,
Daltropstraße, Unter den Ulmen

Behindertenparkplätze:

direkt neben der Bibliothek, Zufahrt „Dalkestraße“

Öffentliche Verkehrsmittel: Haltestellen
"Alter Kirchplatz" oder "Alte Heuwaage"



BIGS-Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle



Vermittlung in
Selbsthilfegruppen



Hilfe bei der Gründung
von Selbsthilfegruppen

Gesundheitsinformation



Pflegeinformation



bürgernah • zentral • fachkompetent • unabhängig



2025

Sie befinden sich in einer gesundheitlich herausfordernden Lebenssituation und suchen Unterstützung?

Weil Sie zum Beispiel...

- an einer Depression oder Ängsten leiden?
- plötzlich mit einer Pflegebedürftigkeit konfrontiert sind?
- einen Menschen in Ihrem Umfeld haben, dem es nicht gut geht?
- eine Trennung oder ein Todesfall aus der Bahn geworfen hat?
- eine Diagnose mitgeteilt bekommen haben und Sie mehr Informationen möchten?

Die BIGS ist eine **erste Anlaufstelle bei Fragen zu Gesundheit und Pflege**, die ratsuchende Bürgerinnen und Bürger unterstützt, ein passendes Unterstützungs- oder Informationsangebot zu finden.

Wir...

- schauen gemeinsam auf Ihr Anliegen
- informieren Sie über Unterstützungsangebote, wie
 - spezielle (Fach-)Beratungs- oder Informationsstellen
 - hilfreiche Austauschmöglichkeiten mit anderen Betroffenen
 - Vorträge und Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen
- stellen Ihnen qualitätsgesicherte Informationen rund um Gesundheit und Pflege zusammen (z.B. in Form von Broschüren, Büchern, DVDs, CDs)

Wünschen Sie sich Austausch mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind?

Dann...

- vermitteln wir Sie in eine für Ihr Anliegen passende Selbsthilfegruppe
- helfen wir Ihnen bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe

Als **Selbsthilfekontaktstelle** stehen wir Ihnen bei allen Fragen zur Selbsthilfe zur Verfügung.

Bestehende Gruppen der Selbsthilfe...

- unterstützen wir bei organisatorischen Aufgaben und Fragen zur Öffentlichkeitsarbeit
- beraten wir bei der Planung und Durchführung von Projekten
- stärken wir bei Krisen oder in Konfliktsituationen

In regelmäßigen Abständen informiert Sie der Newsletter über Aktuelles in der Selbsthilfe sowie über Veranstaltungen der BIGS.



Newsletter-Anmeldung unter www.selbsthilfe-news.de

Oder nutzen Sie den QR-Code:



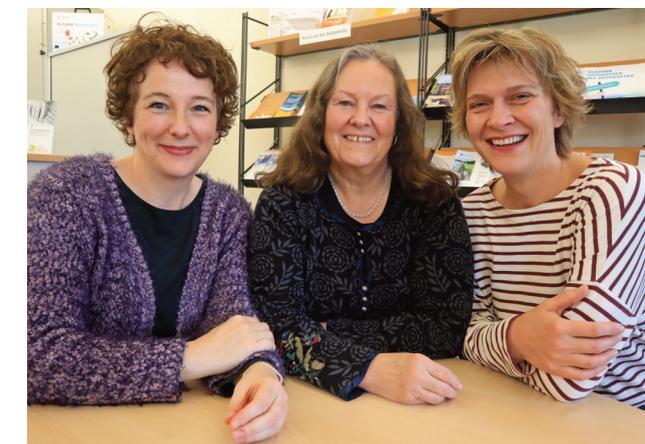
Willkommen in der



Wir sind für Sie da:

Beratungsfachkräfte

Katja Prause, Gesundheitskommunikatorin (BA)
Jenny von Borstel, Dipl. Sozialarbeiterin
Sabine Baum, Gesundheitskommunikatorin (BA)



Katja Prause Jenny von Borstel Sabine Baum

Informationsveranstaltungen 2025 1. Halbjahr

Veranstaltungsort

IKK classic Gütersloh, Wiedenbrücker Str. 41,
Eingang vom Südring

Beginn 19:00 Uhr

- Do. 13.02.25 Darmkrebs – Gibt es Unterschiede zwischen Männern und Frauen?**
Prof. Dr. med. Gero Massenkeil,
Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie,
Hämatologie und Onkologie,
Palliativmedizin und Innere Medizin,
Klinikum Gütersloh gGmbH
- Do. 13.03.25 Hämorrhoiden und Co.**
Dr. med. Frank Greinke,
Chefarzt für Allgemeinchirurgie,
Klinikum Halle
- Do. 08.05.25 Das diabetische Fußsyndrom – Ursachen, Therapie und Behandlung**
Dr. med. Daniel Winter,
Chefarzt der Klinik für Allgemeine
Innere Medizin,
Endokrinologie und Diabetologie,
Sankt Vinzenz Hospital Rheda-
Wiedenbrück



Weitere aktuelle Termine werden in der Presse, im Newsletter und auf der Internetseite bekanntgegeben.