



Emotional instabile Persönlichkeit Borderline – Selbsthilfegruppe

Borderline Betroffene haben Probleme, ihre Gefühle zu steuern. Sie leiden unter extremen Gefühlsschwankungen und an einer schweren Störung des Selbstwertes. Das Selbstbild schwankt auch damit, dass sie sich scheinbar nicht auf ihre Gefühle und die Stabilität ihres Befindens verlassen können. Sie lehnen sich und den eigenen Körper ab. Sie können sehr schwer alleine sein, es fällt ihnen aber auch nicht leicht Beziehungen einzugehen.

Wir von der Selbsthilfegruppe beschäftigen uns mit dem Thema Borderline und möchten Betroffenen dabei helfen, mit der Krankheit besser umzugehen und zu leben. Wir finden uns zu Gruppengesprächen und zum Austausch zusammen.

Wir treffen uns:

Wann? Zum ersten Mal am Donnerstag, den 13.06.2024 um 19:00 Uhr
Weitere Treffen sind jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat.

Wo? DRK Heim in Wiedenbrück, An der Schwedenschanze 16

Weitere Informationen und Anmeldung

BIGS - Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh

Fon: 05241 / 85 28 82
Fax: 05241 / 85 34 100
E-Mail: biggs@kreis-guetersloh.de
Internet: www.kreis-guetersloh.de