



Schlaganfall-Selbsthilfegruppe

Der Alltag nach einem Schlaganfall birgt viele Herausforderungen. Von Schwierigkeiten bei alltäglichen Handlungen, wie z.B. dem Einkaufen, bis hin zu dem Angewiesen sein auf Hilfspersonen oder auch dem fehlenden Verständnis der Mitmenschen.

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Schlaganfall-Betroffene und bietet einen Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung bei den Herausforderungen im Leben nach Schlaganfall.

Zum Kennenlernen sind Sie herzlich eingeladen.

Wann? ab dem 08.05.2025
jeden 2. Donnerstag im Monat, um 17 Uhr

Wo? Heimathaus Mastholte
Lippstädter Str. 2a, 33397 Rietberg

Weitere Informationen erhalten Sie in der:

BIGS - Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh	Fon: 05241 / 85 28 82
Blessenstätte 1	Fax: 05241 / 85 34 100
33330 Gütersloh	E-Mail: big@kreis-guetersloh.de
	Internet: www.kreis-guetersloh.de



Schlaganfall-Selbsthilfegruppe

Der Alltag nach einem Schlaganfall birgt viele Herausforderungen. Von Schwierigkeiten bei alltäglichen Handlungen, wie z.B. dem Einkaufen, bis hin zu dem Angewiesen sein auf Hilfspersonen oder auch dem fehlenden Verständnis der Mitmenschen.

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Schlaganfall-Betroffene und bietet einen Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung bei den Herausforderungen im Leben nach Schlaganfall.

Zum Kennenlernen sind Sie herzlich eingeladen.

Wann? ab dem 08.05.2025
jeden 2. Donnerstag im Monat, um 17 Uhr

Wo? Heimathaus Mastholte
Lippstädter Str. 2a, 33397 Rietberg

Weitere Informationen erhalten Sie in der:

BIGS - Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh	Fon: 05241 / 85 28 82
Blessenstätte 1	Fax: 05241 / 85 34 100
33330 Gütersloh	E-Mail: big@kreis-guetersloh.de
	Internet: www.kreis-guetersloh.de