

## Gesundheitsinformationen - Hilfreiche Internetseiten

### Informationen zu Erkrankungen:

<https://www.gesundheitsinformation.de/>

Die Internetseite des **IQWiG (Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen)** stellt unabhängige, evidenzbasierte, medizinische Informationen bereit. Das Informationsangebot ist sehr umfassend, wird regelmäßig aktualisiert und ergänzt und ist gut verständlich.

<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/>

Die **Stiftung Gesundheitswissen (SGW)** ist eine gemeinnützige Stiftung bürgerlichen Rechts. Sie können sich auf der Seite in Form von Texten und Videos zu Erkrankungen, Vorbeugung von Erkrankungen, Diagnostik und Therapie informieren. Die Informationen sind leicht verständlich, objektiv, sehr ansprechend aufbereitet und wissenschaftlich fundiert. Es besteht die Möglichkeit sich in leichter Sprache zu informieren, kurz und bündig, aber auch weiter in die Tiefe gehend.

<https://gesund.bund.de/>

Gesund.bund.de ist eine Webseite des **Bundesministeriums für Gesundheit**. Hier finden Sie Informationen über die häufigsten Krankheitsbilder wie Krebs-, und Herz-Kreislaufkrankungen. Zusätzlich gibt es Themenbereiche wie Pflege und Prävention. Sie können über diese Seite auch nach Ärzten, Kliniken und Apotheken suchen.

<https://www.washabich.de>

Das **unabhängige gemeinnützige Unternehmen** „Was hab ich?“ setzt sich für verständliche und individuelle Gesundheitsinformationen ein. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre Arztberichte kostenlos und anonym in verständliche Erläuterungen übersetzen zu lassen.

<https://www.pfadfinder-gesundheit.de/>

Der Pfadfinder Gesundheit ist eine Initiative der **Patientenuniversität an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH)**. Sie finden dort Informationen zu einzelnen Krankheitsbildern und Patientenrechten sowie u.a. Tipps zur Vorbereitung auf den Arztbesuch.

<https://www.patienten-information.de/>

Als Service der **Bundesärztekammer und der kassenärztlichen Bundesvereinigung** finden Sie hier als Patient verlässliche, verständliche und transparente Informationen zu Erkrankungen.

### Informationen zu Pflege:

<https://www.pflege-gt.de/>

Hier finden Sie eine Internetseite mit einer Fülle von Hilfs- und Unterstützungsangeboten für Pflegebedürftige und Angehörige im **Kreis Gütersloh**. Beschrieben sind u.a. ambulante, teilstationäre und vollstationäre Pflegeangebote, spezielle Angebote für Demenzerkrankte sowie Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger. Darüber hinaus erhalten Sie hier hervorragend zusammengestellte und sehr gut verständliche Informationen rund um das Thema Pflege, wie z.B. Erklärungen zum Pflegegrad und Pflegegeld.

### **Suche nach Ärzten, Psychotherapeuten, Kliniken:**

<https://bundes-klinik-atlas.de/>

Mit Hilfe des **Klinik-Atlas des Bundes** können Sie schnell und verständlich erfahren, welche Klinik welche Leistung mit welcher Qualität anbietet. So kann eine informierte Entscheidung darüber getroffen werden, welches Krankenhaus für den individuellen Fall geeignet ist.

<https://www.deutsches-krankenhaus-verzeichnis.de/app/suche>

Das **Deutsche Krankenhaus Verzeichnis** bietet Ihnen die Möglichkeit ein passendes Krankenhaus in Ihrer Gegend zu finden und mit anderen Kliniken zu vergleichen. Patienten und Angehörigen bietet das Deutsche-Krankenhaus-Verzeichnis allgemeinverständliche Informationen über die medizinische Qualität und jeweiligen Leistungen. Das Informationsportal ist unabhängig und werbefrei.

<https://www.kvwl.de/arztsuche>

Bei der Suche nach einem niedergelassenen Vertragsarzt sowie einem ärztlichen oder psychologischen Psychotherapeuten hilft die **kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe**. Die Eingabe von verschiedenen Kriterien wie z.B. Fachgebiet oder Fremdsprachenkenntnisse ermöglicht Ihnen eine gezielte, individuelle Suche nach einem Arzt oder Therapeuten.

### **Unterstützung bei Entscheidungen:**

<https://www.hardingcenter.de/de>

Ziel des **Harding-Zentrums für Risikokompetenz** ist es, Bürgerinnen und Bürger bei Entscheidungen zu unterstützen. Nutzen und Schaden medizinischer Maßnahmen sollen besser eingeschätzt werden und informierte Entscheidungen ermöglicht werden.

<https://www.igel-monitor.de/>

Der IGeL-Monitor informiert zu individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL), die der Patient selbst bezahlen muss. Einzelne IGeL werden wissenschaftlich fundiert bewertet, um Versicherte bei Entscheidungen rund um die individuellen Leistungen zu unterstützen. Für die Bewertung analysiert das Team des IGeL-Monitors das aktuelle Wissen über Nutzen und Schaden einzelner IGeL und bereitet es allgemeinverständlich auf. Der IGeL-Monitor wird **vom Medizinischen Dienst Bund** betrieben.

### **Allgemeine Hinweise zur Suche von Gesundheitsinformationen im Internet**

<https://www.gesund-im-netz.net/>

<https://www.klick2health.net/> (für Jugendliche)