



# Raus aus der Abhängigkeit 2024

von Alkohol/Drogen/Glücksspiel/Medikamenten/  
Exzessivem Medienkonsum/Esstörungen

Beratung und Begleitung für Betroffene  
und Angehörige





## Einleitung

Sie haben zu dieser Broschüre gegriffen und sind auf der Suche nach Rat oder Hilfe.

In der Suchthilfe im Kreis Gütersloh sind viele Menschen tätig. Diese Broschüre kann Ihnen einen Überblick geben, an wen Sie sich wenden können, wenn Sie sich mit Suchtmittel - Problemen konfrontiert sehen. Wir hoffen, dass Sie so die richtigen Stellen für sich finden und passende Hilfe bekommen.

Damit sie auf Anhieb den richtigen Bereich für sich finden ist diese Broschüre in verschiedene Kapitel gegliedert.

## Inhaltsübersicht

Suchtberatung des Kreises Gütersloh.....	2
Weitere Beratungsstellen .....	7
Ambulanzen.....	10
Tagesklinik.....	11
Entgiftungsklinik und Rehabilitationsklinik in Gütersloh .....	12
Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh .....	14
Betreutes Wohnen.....	22
Angebote für Angehörige.....	25
Regionale und bundesweite Hotlines .....	28

## Suchtberatung des Kreises Gütersloh

Die Suchtberatungsstelle des Kreises Gütersloh bietet für alle Menschen Beratung und Unterstützung an, die Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Glücksspiel, exzessivem Medienkonsum oder Medikamenten haben. Unsere Angebote unterliegen der Schweigepflicht, sind freiwillig und kostenlos. Sie brauchen weder Überweisung noch Chipkarte.

Wir bieten an:

- Persönliche Gespräche in unserer Beratungsstelle oder bei Hausbesuchen
- Offene Sprechstunden in verschiedenen Städten und Gemeinden
- Einmalige Informationsgespräche aber auch Gesprächsreihen mit Betroffenen und / oder Partnern
- Angehörigenberatung
- Information über und Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Krankenhäuser und andere Einrichtungen
- Hilfestellung bei der Beantragung von Entwöhnungsbehandlungen
- Unterstützung in Krisensituationen
- Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Selbsthilfegruppen, Krankenhäusern und anderen Institutionen

Die MitarbeiterInnen der Suchtberatung nehmen regelmäßig an Fortbildung und Weiterbildungen teil und verfügen über unterschiedliche Zusatzausbildungen.

Kreishaus Gütersloh,  
Herzebrocker Str. 140, Gebäudeteil 5, 1. OG  
33324 Gütersloh, Anmeldung: Raum 1518  
Tel.: 05241 - 85 1718  
Fax: 05241- 85 31718  
Email: suchtberatung@kreis-guetersloh.de  
Internet: www.kreis-guetersloh.de

**Öffnungszeiten:**

Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr  
Fr: 8.00 - 15.00 Uhr

**Ihre Ansprechpartner sind:**

Name: **Frau Jagalla**

Tel.: 05241 - 85 1678

Email: K.Jagalla@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Siemens Fraqueiro**

Tel.: 05241 - 85 1679

Email: B.SiemensFraqueiro@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Sowade**

Tel.: 05241 – 85 1640

Email: A.Sowade@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Wacker**

Tel.: 05241 – 85 1689

Email: V.Wacker@kreis-guetersloh.de

Name: **Frau Wilhelms**

Tel.: 05241 – 85 1663

Email: C.Wilhelms@kreis-guetersloh.de

**Für Betroffene und Angehörige bei  
stoffgebundenen Süchten  
(Alkohol, Medikamenten)  
Ansprechpartner nach Zuständigkeit für den  
Kreis Gütersloh**

<b>Borgholzhausen</b>	Wilhelms
<b>Gütersloh</b>	Wacker
<b>Halle</b>	Wilhelms
<b>Herzebrock-Clarholz</b>	Siemens Fraqueiro
<b>Langenberg</b>	Siemens Fraqueiro
<b>Rheda-Wiedenbrück</b>	Siemens Fraqueiro
<b>Rietberg</b>	Sowade
<b>Schloß Holte-Stukenbrock</b>	Jagalla
<b>Steinhagen</b>	Wilhelms
<b>Verl</b>	Jagalla
<b>Versmold</b>	Wilhelms
<b>Werther</b>	Wilhelms
<b>Harsewinkel</b>	Jagalla

Wenn Sie Ihren Wohnort nicht finden, wenden Sie sich bitte an unsere zentrale Rufnummer (siehe Infofenster)

## **Außensprechstunden:**

**Halle (Westf.)**  
Adresse: Werther Str. 1  
Beratung: Frau Wilhelms  
Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung  
Tel.: 05201 – 81 4570

**Versmold**  
Adresse: Wersenstr. 20  
Beratung: Frau Wilhelms  
Sprechzeiten: Di. vorm. nach tel. Vereinbarung  
Tel.: 05241- 85 4692

**Rheda-Wiedenbrück**  
Adresse: Wasserstr. 14 a, Raum 519  
Beratung: Frau Siemens Fraqueiro  
Sprechzeiten: Di. 9.00 - 12.00 Uhr nach  
telefonischer Vereinbarung  
Tel.: 05241 - 85 1679

**Verl**  
Adresse: Bahnhofstraße 11a  
Beratung: Frau Jagalla  
Sprechzeiten: Mi. nachm. nach tel. Vereinbarung  
Tel.: 05241 - 85 1678

**Harsewinkel**  
Adresse: Mühlenwinkel 11  
Beratung: Frau Jagalla  
Sprechzeiten: Do. nachm. nach tel. Vereinbarung  
Tel.: 05241 - 85 1678

## **Gruppenangebote:**

- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen:  
14 tätig, donnerstags, 15.30 - 17.00 Uhr  
mit Voranmeldung
- Gruppe für Menschen mit problematischem  
Glücksspiel (angeleitete Selbsthilfegruppe)  
mittwochs 17.45-19.15 Uhr (mit Voranmeldung)  
Feldstr.14 (Hintereingang); 33330 Gütersloh

## **Für Betroffene und Angehörige bei stoffungebundenen Süchten:**

### Exzessiver Medienkonsum

Für die Betroffenen und ihr Umfeld ist der Übergang von Leidenschaft zur Abhängigkeit oft nicht zu erkennen. Sind andere Lebensbereiche trotz verschiedener Begrenzungsversuche bereits in Mitleidenschaft gezogen, kann es hilfreich sein mit uns Kontakt aufzunehmen. Die folgenden Ansprechpartnerinnen sind kreisweit für volljährige Betroffene und deren Angehörige zuständig.

Kontakt:

**Frau Jagalla**

**Frau Wilhelms**

### Problematisches Glücksspiel

Ein problematisches Glücksspielverhalten kann schnell entstehen, die Folgen sind häufig dramatisch - belasten Betroffene und deren Angehörige meist viele Jahre. Wir informieren und beraten Menschen mit Glücksspielproblemen und ihre Angehörigen. Wir bieten Beratung in Einzel-, Paar- und Gruppengesprächen. Vermitteln zu Schuldnerberatungen und passende Therapien. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an folgende AnsprechpartnerInnen:

Kontakt:

**Frau Wacker**



## **Weitere Beratungsstellen**

### **Sucht- und Drogenhilfe der Caritas**

#### **Suchtberatung**

Unter den Ulmen 14b, 33330 Gütersloh

Unterstützung und Hilfe:

Bei Fragen rund um das Thema legaler Suchtmittel oder stoffungebundener Süchte, Angebote u.a.:

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Ambulante Rehabilitation, Nachsorge
- MPU Vorbereitung, Raucherentwöhnung
- Gruppenangebote und Beratung für Jugendliche mit einer Essstörung
- Mediensprechstunde
- Gruppenangebot für Kinder aus belasteten Lebensgemeinschaften (Kolibri)

#### **Drogenberatung\***

Roonstr. 22, 33330 Gütersloh,

Unterstützung und Hilfe:

Bei Fragen rund um das Thema illegaler Suchtmittel (z.B.: Cannabis, Heroin, Ecstasy, Kokain, etc.)

Angebote u.a.:

- Beratung, Vorbereitung und Vermittlung in Entgiftungs-, Entwöhnungsbehandlungen, weiterführende Hilfen sowie Substitutionsbehandlung
- Ambulante Nachsorge
- Psychosoziale Betreuung substituierter Drogenabhängiger
- Elterngruppen, Gruppenangebote für Cannabiskonsumenten

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9.00 – 13.00 und 14.00 - 17.30 Uhr

Fr: 9.00 - 14.00 Uhr

Tel.: 05241 – 99 40 70

E-Mail: [suchtberatung@caritas-guetersloh.de](mailto:suchtberatung@caritas-guetersloh.de)

## **Außensprechstunden der Caritas:**

- Sprechstunde nach Vereinbarung
- Ansprechpartner der Drogenberatung sind mit einem \* markiert.

### **Schloß Holte-Stukenbrock**

Kreisfamilienzentrum, Holter Straße 266

Eingang zusätzlich: Kirchstraße 2

Di: 14:30 - 17:00 Uhr

Kontakt: Nicola Bals

### **Rheda-Wiedenbrück**

Haus der Caritas, Bielefelder Str. 47

33347 Rheda-Wiedenbrück

Mo-Do: 09:00 - 17:30 Uhr

Kontakt: Norbert Beine

Kontakt: Katharina Laukemper\*

### **Rietberg**

Kreisfamilienzentrum

Wiedenbrücker Str. 36

Mi: 15.00 - 17:30 Uhr

Kontakt: Volker Wrusch

Tel. 05244 - 986 399

### **Versmold\***

AWO-Haus

Altstadtstr. 4,

Mi: 14.30 – 16.30 Uhr

Kontakt: Oliver Artz

### **Halle (Westf.)\***

Bürgerzentrum

Kiskerstr. 2 (Remise)

Di: 15.00 - 17.30 Uhr

Kontakt: Peter Köching

Tel.: 05242 - 40 82 0

## **KRISENDIENST e.V.**

Die Hilfe des Krisendienstes erfolgt immer dann, wenn andere Hilfsmöglichkeiten, Beratungsstellen und ambulante Dienste geschlossen haben. Die ca. 40 ehrenamtlichen Helfer sind hauptberuflich in psychosozialen Arbeitsfeldern tätig. (z.B. unterschiedliche ambulante Betreuungsdienste, LWL-Klinikum, Wertkreis, stationäre Rehabilitationseinrichtungen, psychotherapeutisches Setting und in der Pflege und Pflegeberatung).

Der Krisendienst arbeitet niederschwellig, Ratsuchende dürfen in allen, individuell als Krise empfundenen Situationen anrufen. Auf Wunsch erfolgt die Beratung anonym. Der Krisendienst bietet Hilfe für Menschen

- in akuten Familien- Ehe- und Lebenskrisen
- bei Selbstmordgefährdung
- bei akuten Suchtproblemen
- in psychiatrischen Krisen
- in Belastungssituation durch die Pflege Angehöriger

In den meisten Fällen kann den Anrufern durch eine telefonische Beratung und ein entlastendes Gespräch weitergeholfen werden. Bei schwerwiegenderen Krisen werden Hausbesuche durchgeführt und Einweisungen in die psychiatrische Klinik (LWL-Klinikum Gütersloh) unterstützend begleitet.

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag – Freitag            19.00 - 7.30 Uhr  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen rund um die Uhr

Tel.: 05241 - 531300

## **Ambulanzen**

### **LWL Suchtambulanz**

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh

Die Suchtambulanz hält u.a. folgende ambulant suchttherapeutische Angebote vor:

- Ambulante Behandlung für Menschen, die Probleme mit Alkohol, Nikotin oder illegalen Drogen haben oder solche, die an nicht stoffgebundenen Abhängigkeiten leiden
- Gesprächsangebote und Behandlung für Betroffene und Angehörige
- Nach Klärung der medizinischen Eignung ambulante Entgiftungsbehandlung
- Vermittlung an weiterführende Stellen

Offene Sprechstunde:

Montag, Mittwoch und Freitag 10.00 – 11.30 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 14:30 – 16:00 Uhr

Bitte Krankenversicherungskarte mitbringen!

Tel.: 05241 – 502 2269

### **LWL Gerontopsychiatrische Ambulanz**

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh

Die Gerontopsychiatrische Ambulanz bietet älteren Menschen (ab 60 Jahren) u.a. folgende therapeutischen Angebote an:

- Ambulante Behandlung im Rahmen von Hausbesuchen oder in den Räumen der Ambulanz
- Enge Zusammenarbeit mit dem Hausarzt
- Beratung von Heimen und ambulanten Pflegediensten
- Gesprächsangebote und Beratung für Angehörige

Tel.: 05241 – 502 2850

## **Weitere wichtige Ambulanzen:**

### **LWL Psychiatrische Ambulanz**

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh  
Tel.: 05241 – 502 2204

### **LWL Familienambulanz**

Hermann-Simon Str. 7, 33334 Gütersloh  
Tel.: 05241 – 502 2204

### **LWL-Ambulanz und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

### **Rheda Wiedenbrück**

Osnabrücker Str. 34  
Tel.: 05242 - 37 92-0

### **Gütersloh**

Im Füchtei 148  
Tel.: 05241 - 5246700

## **Tageklinik**

### **Tagesklinik Sucht**

Buxelstraße 50, Haus 8, 33334 Gütersloh  
Telefon: 05241 502-2330

Vereinbaren Sie gerne mit uns ein  
Vorstellungstermin.

Die Tagesklinik Sucht hält u.a. folgende Angebote  
vor:

- Für Betroffene und Angehörige
- Geeignet, wenn ambulante Maßnahmen nicht mehr ausreichen
- weitergehende Stabilisierung durch Gruppen- und Einzelgespräche

Die Behandlung findet werktags von 08:00 – 17:00  
Uhr statt. Den Rest des Tages und die  
Wochenenden verbringen Sie wie gewohnt  
zuhause.

# **Entgiftungsklinik und Rehabilitationsklinik in Gütersloh**

## **LWL-Klinikum Gütersloh**

Klinik für Suchtmedizin

Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

Tel.: 05241 - 502 0

ZAS - Zentrale Anmeldung Suchtmedizin

Tel. 05241 - 502 2684

Montag bis Freitag von 8.00h – 16.00h

Die Klinik für Suchtmedizin behandelt Frauen und Männer, die an einer Abhängigkeitserkrankung von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen leiden.

Die Akutbehandlung umfasst:

- Krisenintervention zur Notfallbehandlung
- Qualifizierte Entzugsbehandlung mit weiterreichenden suchtmmedizinischen Behandlungszielen
- Behandlung von Patienten mit zusätzlichen psychiatrischen Erkrankungen
- Behandlung von chronisch mehrfach beeinträchtigten Abhängigkeitskranken

Behandlungsstationen:

Station S1

Tel.: 05241 – 502 2356

Station S2

Tel.: 05241 – 502 2308

Station S3

Tel.: 05241 – 502 2152

## **Bernhard-Salzmann-Klinik**

(Abteilung für medizinische Rehabilitation Sucht)  
Buxelstr. 50  
33334 Gütersloh

Es werden Patienten sowohl aus der Region als auch überregionaler Herkunft behandelt. Aufgenommen werden Frauen und Männer mit Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen sowie pathologische Spieler und Spielerinnen.

Es wird u.a. angeboten:

- Qualifizierte Entzugsbehandlung
- Gemeindenahe Behandlung
- Teilstationäre Behandlung
- Ambulante Rehabilitation

Weitere Informationen sind in unserem Aufnahmebüro zu erhalten:

Telefon: 05241 502-2577  
Fax: 05241 502-2501  
E-Mail: Aufnahme.bsk@lwl.org

## **Ambulante Rehabilitation der Bernhard-Salzmann-Klinik**

- Erwerbsfähigkeit verbessern bzw. wiederherstellen
- ambulante Nachsorge nach einer stationären Rehabilitation
- Behandlungsmöglichkeit, bei der Sie Ihrer Berufstätigkeit weiter nachgehen können
- weitere Stabilisierung durch Gruppen- und Einzelgespräche

Weitere Informationen erhalten sie bei:

Ulrike Hülser  
Telefon: 05241 502-2604  
E-Mail: Ulrike.Huelser@lwl.org

# Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh

## Angebote von Selbsthilfegruppen:

- Treffpunkt für Abstinenzgruppen;
- Gesprächskreise;
- Fortbildungsveranstaltungen;
- Freizeitgestaltung im Rahmen der Gruppen

Hier finden Sie:

Verständnis: Jeder wird angenommen,  
so wie er ist.

Vertrauen: Alles Gesprochene bleibt in der  
Gruppe.

Unterstützung: Im Erfahrungsaustausch lernen,  
neue Wege zu gehen.

Lebensfreude: Ein zufriedenes Leben ohne  
Suchtmittel anstreben.

Auch ganz in der Nähe Ihres Wohnortes gibt es eine  
Selbsthilfegruppe, an die Sie sich wenden können.

## **BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle**

Blessenstätte 1

33330 Gütersloh

Tel: 05241 / 85-2882

Eine unabhängige und kompetente Beratung rund  
um die Themen Gesundheit, Pflege und Selbsthilfe.  
Besucher haben die Möglichkeit, sich bei Fragen zu  
Pflege und Selbsthilfe beraten zu lassen.

Selbsthilfegruppen Finder:

<https://www.kreis->

[guetersloh.de/themen/gesundheits/bigs-gesundheit-selbsthilfe/selbsthilfe/selbsthilfegruppen-finden/](https://www.kreis-guetersloh.de/themen/gesundheits/bigs-gesundheit-selbsthilfe/selbsthilfe/selbsthilfegruppen-finden/)

## **Online Angebote der Selbsthilfe**

[www.sucht-chat.de](http://www.sucht-chat.de) ein Angebot der Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe

[www.anonyme-](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

[alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/](http://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/)

[www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html](http://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html)



## **GÜTERSLOH**

### **Abstinenzgruppe Gütersloh**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Mo. 19.00 Uhr

14 -tägig in den geraden Wochen

Kontakt:

Birgit Hensdiek: 0170 - 4689540

Kontakt@abstinenzgruppe-guetersloh.de

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffpunkt:

Marienstr. 4

Mo. 19:30 Uhr

Jeden ersten Montag im Monat mit Angehörigen

Kontakt: Tel.: 05241 – 77 000

### **Double Trouble**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer  
und Suchterkrankung

Treffpunkt:

Bernhard-Salzmänn-Klinik, Buxelstr. 50

Di. 18:00 Uhr

Kontakt:

Christian Dorn: 01575 / 48 51 931

dorn83christian@web.de

### **Double Trouble 2**

Treffpunkt:

Die Treffen finden teilweise ortsungebunden (z.B.  
online) statt.

nach Absprache ca. 30 x im Jahr

freitags, samstags, sonntags

ab 18:00 Uhr

Kontakt:

Christian Dorn: 01575 / 48 51 931

dorn83christian@web.de

www.selbsthilfe-guetersloh.de

**Kreuzbund e.V.**  
**Gütersloh Gruppe 3**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Mo. 19.30 Uhr

Kontakt:

Norbert Hensdiek: 05209 – 4503

**„Selbstwert“ Selbsthilfegruppe für  
suchtmittelabhängige Frauen**

Treffpunkt:

Eingangshalle Bernhard Salzmann Klinik,

Buxelstr. 50

Do. 14 täglich von 17:30 - 19:00 Uhr

Kontakt:

Brigitte Haas: 0171 / 95 00 494

brhaas@gmx.de

www.selbstwert-nach-sucht.de

**Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Gütersloh e.V.**

**Gruppe „Avenwedde“**

Treffpunkt:

Jugendhaus Don Bosco

Dr. Thomas-Platzmann Weg 13

Do. 20:00 Uhr, 14täglich in den geraden Wochen

Kontakt:

Bruno: 05241 – 58482

**Gruppe „Game Over Gütersloh“**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Mi. 17:45 Uhr (mit Voranmeldung)

Kontakt:

Sebastian: 0156 / 78 65 74 21

info@gameover-gt.de

www.gameover-gt.de

**Gruppe „Gemeinsam sind wir stark“**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr.14

Sa. 12.30 Uhr

Kontakt:

Kevin Kress: 0152 53 53 11 33

### **Gütersloh „Gruppe 3“**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Do. 19.30 Uhr

Kontakt:

Dieter Tel.: 0172 - 9118461

### **Gruppe „Active-Line“**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Fr. 18.30 Uhr

Kontakt:

Heike Sen

heikesen4203(at)gmail.com

### **Gruppe „Rückenwind“**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Di. 19.00 Uhr

Kontakt:

Gisela Winter: 0151 - 20 65 04 94

winternuk@aol.com

### **Gruppe „Second Life“**

Betroffene und Angehörige

Schwerpunkt: Mehrfachabhängigkeit im illegalen & legalen Suchtbereich

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

Do. 18.30 Uhr

Maria Kötter: 01520 - 51 30 150

secondlife.kontakt@gmail.com

### **Gruppe „Sucht-Depressionen-Ängste“**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr.14

Mi. 19.30 Uhr

Kontakt:

Elke Tel.: 05241 - 533539

## **HALLE (WESTF.)**

### **Freundeskreis der Abstinenzler e.V.**

Treffpunkt:

Freizeitheim "Kotten"

33790 Halle, Tatenhausener Str. 3

Di. 19.30- 21:00 Uhr

Kontakt:

Rolf Abraham: 05201- 6498 oder

0175 - 9862054

## **HARSEWINKEL**

### **Freundeskreis - Harsewinkel e.V.**

Treffpunkt:

Astrid-Lindgren-Schule, Am Röwekamp 12

Mo. 19:00 Uhr und Di. 18:00 Uhr

Kontakt:

Reinhard Stadie: 02547 39 72

info@freundeskreis-harsewinkel.de

## **HERZEBROCK-CLARHOLZ**

### **Freundeskreis Herzebrock e.V.**

Gruppe für Betroffene

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus, Bolandstr. 15

Mi. 19.30 – 21.30 Uhr

Norbert Kuhlenkötter: 0177 / 60 64 312

info@freundeskreis-herzebrock.de

## **LANGENBERG**

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V.**

#### **Gütersloh**

Treffpunkt:

Pfarrhaus, Kirchplatz 10, 33449 Langenberg

Mo. 19:30 - 21:00 Uhr

Kontakt:

Werner Flöer: 05248 - 60 91 75 oder

0162 - 33 25 116

## **RHEDA-WIEDENBRÜCK**

### **„Frauen helfen Frauen“ Frauengruppe**

Treffpunkt:

Alte Emstorschule, Wilhelmstr. 35

1. Do. im Monat oder mit Absprache

Kontakt:

Martina Göbel-Hasse: 0176 / 86 61 91 65

m.goebel63@gmx.de

### **„Freiheit“ Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Gütersloh e.V.**

Treffpunkt: Wilhelmstr. 35

Mi. 18.00 Uhr

Kontakt:

Ricardo Erven: 0176 / 86 61 91 65

### **Gruppe „Wiedenbrück“**

Treffpunkt:

Kath. Jugendhaus St. Aegidius, Lichtestr. 3

Di. 19.30 Uhr,

Kontakt:

Günter Philipps: 05242 48 49 9

guenterphilipps@online.de

## **RIETBERG**

### **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Gütersloh e.V.**

Treffpunkt:

Kath. Pfarrzentrum, Rügenstr. 7

Di. 19.30 Uhr

Kontakt:

Iris Tel.: 0152 - 074 65 010

## **SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK**

### **Blaues Kreuz in Deutschland e.V.**

### **Begegnungsgruppe Schloß Holte-Stukenbrock**

(Betroffene und Angehörige)

Treffpunkt:

Friedenskirche Stukenbrock, Lindenstr. 7

Mo. 19.30 – 21.00 Uhr

Kontakt:

Jürgen Dieckmann: 05207 - 4740

## **Kreuzbund e.V. Schloß Holte-Stukenbrock Gr. 1**

Treffpunkt:

Ursulaschule, Holter Str. 266

Mo. 19.00 Uhr

Kontakt:

Claudia Rotermund: 0171 / 89 52 802

rotermund10@googlemail.com

## **Schloß Holte-Stukenbrock Gr. 2 Betroffene und Angehörige**

Treffpunkt:

Ursulaschule, Holter Str. 266

Mi. 20.00 Uhr

Kontakt:

Thomas Wecker Tel.: 05257 – 5752

th-wecker@web.de

www.kreuzbund-shs.de

## **VERL**

### **Kreuzbund e.V. Gruppe Verl 1**

Treffpunkt:

Pfarrzentrum St. Anna, Kühlmannsweg 8

Di. 19.00 Uhr

Kontakt:

Franz Brinkmann: 05246 / 37 38

f.j.brinkmann@arcor.de

### **Kreuzbundgruppe Verl 2**

Treffpunkt:

Pfarrzentrum St.-Anna, Kühlmann Weg 8

Di. 19.00 Uhr

Kontakt:

Hans-Peter Jakobfeuerborn: 05246 - 90 31 004

oder 0170 - 56 61 259

hpjakob@outlook.com

### **Kreuzbund e.V. Gruppe Kaunitz**

Treffpunkt:

Kath. Pfarrzentrum Kaunitz,

Fürst Wenzel Platz 1

Mo. 19.00 – 21:00 Uhr

Kontakt:

Peter Hunke Tel.: 05246 - 8098188

### **Hilfsgemeinschaft für abhängige Menschen e.V. Verl-Sürenheide**

Treffpunkt:

Lehrerhaus der Wideischule, Wideiweg 107

Do. 19.00- 20:30 Uhr

Kontakt:

Rainer Zinke: 0160 / 99 84 09 49

hilfsgemeinschaft-verl@t-online.de

www.hilfsgemeinschaft-verl.de

### **Hilfsgemeinschaft für abhängige Menschen e. V. Frauengruppe**

Treffpunkt:

Lehrerhaus der Wideischule, Wideiweg 107

jeden 3. Do. im Monat, 19.00 Uhr

Kontakt:

Angelika Detering: 05207 / 88 94 600

hilfsgemeinschaft-verl@t-online.de

### **Hilfsgemeinschaft für abhängige Menschen e. V. Angehörigengruppe von alkoholabhängigen Menschen**

Treffpunkt:

Lehrerhaus der Wideischule, Wideiweg 107

jeden 1. Do. im Monat, 19.00 Uhr

Kontakt:

Rainer Zinke: 0160 / 99 84 09 49

hilfsgemeinschaft-verl@t-online.de

## **VERSMOLD**

### **Guttempler Gemeinschaft Versmold**

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus, an der Petri- Kirche 1

Di. und Fr. 19.00 – 21:30 Uhr

Kontakt:

Manfred Geis: 05423 / 47 36 58

imgeis51@web.de

## **Betreutes Wohnen**

### **Daheim e.V.**

Dammstraße 69, 33332 Gütersloh

<https://verein-daheim.de/>

- Ambulante Wohnbetreuung
- Ambulante Hausgemeinschaft
- Betreutes Seniorenwohnen

Ambulante Wohnbetreuung Gütersloh

Winkelstr. 2b, 33332 Gütersloh

Kontakt: Frau Erkmann

Tel.: 05241 / 70940 17

Ambulante Wohnbetreuung Rheda- Wiedenbrück

Vietingstraße 2, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Kontakt: Frau Hochmann

Tel.: 05242 / 9649 315

Ambulante Wohnbetreuung Halle (Westf.)

Moltkestraße 40, 33790 Halle (Westf.)

Kontakt: Frau Rottschäfer

Tel.: 05201 / 669 667

### **Haus Nordhorn e.V.**

- besondere Wohnform (stationär)
- Nordhorner Str. 73, 33335 Gütersloh  
Kontakt: Herr Stasiuk  
Tel.: 05241 / 75 337

- Ambulante Wohnbetreuung
- Neuenkirchener Straße 89, 33332 Gütersloh  
Kontakt: Frau Eppendörfer  
Tel.: 05241 / 998 6633

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

- Ambulante Wohnbetreuung
- Wittensteiner Straße 12, 33775 Versmold  
Kontakt: Ralf Kneer  
Tel.: 05423 – 93 24 70



### **Komet e.V.**

Bismarckstr. 4a, 33330 Gütersloh

- Ambulante Wohnbetreuung

Kontakt: Herr Strewe u. Frau Vette

Tel.: 05241 / 581 81

### **Zirkel e.V.**

Saligmannsweg 52, 33330 Gütersloh

- Stationäres Wohnen, Freizeitangebote, Ambulante Wohnbetreuung, Arbeit und Beschäftigung

Kontakt:

Tel. 05241 / 92 50 40

[www.zirkel-guetersloh.de](http://www.zirkel-guetersloh.de)

### **Stiftung Bethel, Bethel.regional, Region Ostwestfalen**

Einrichtung Mühlgrund

Am Ölbach 283, 33415 Verl und

- WG Lothringer Straße 4, 33330 Gütersloh
- Stationäres Wohnen

Kontakt:

Bereichsleitungen:

Michaela Willeke                      Tel.: 05246-920233

Ralf Fehring                              Tel.: 05246 -920233

Hilfeplanung:

Frauke Beiderbeck                      Tel.: 05246-920222

- Ambulante Wohnbetreuung

Ambulant Unterstütztes Wohnen (Integral)(AUW):

Christina Fügner                      Tel.: 05241-2112971

### **Lebensbaum - Soziale Hilfen e.V.**

Borgholzhausener Str. 113, Werther

- Ambulante Wohnbetreuung

Frau Poerschke u. Frau Jostmeyer

Tel.: 05201 / 9717 025

- Alten- und Wohngemeinschaften

Frau Florschütz u. Frau Niehaus

Telefon 05203 / 4346

### **LWL Wohnverbund**

Dorotheenstraße 44, 33330 Gütersloh

- Wohnhaus Dorotheenstraße (stationäre Hilfen)
- Ambulant betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in Gastfamilien

Kontakt:

Herr Feischen (Leitung)

Tel. 0151 - 40635884

Herr Lemme (stationäre Hilfen)

Tel. 05241 - 21015615

Frau Konert (AWB)

Tel: 05241 - 502-2635

Herr Lemme (Betreutes Wohnen in Gastfamilien)

Tel.: 05241 – 21015613

### **Förderkreis Wohnen Arbeit Freizeit e.V.**

Unter den Ulmen 63, Gütersloh

- Ambulante Pflege, Tagespflege,  
Hausgemeinschaft, Tagesstätten  
Ambulante Wohnbetreuung

Tel. 05241 / 9032 0

### **Wertkreis Gütersloh gGmbH**

Niemeiers Kamp 2, Gütersloh

- Ambulante Wohnbetreuung
- Wohnstätten, Außenwohngruppen
- Kurzzeitpflege, Gastaufenthalte

Tel. 05241 / 55 119

Mobil: 0176 19 50 50 21

### **Evangelisches Johanneswerk e.V.**

Berliner Str. 130, Gütersloh

- Ambulante Pflege, Wohnanlage  
05241 / 1798329
- Kurzzeitpflege, Altenheim, Tagespflege  
05241 / 8605-0

### **Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e.V.**

Lütkestr. 10, Rheda-Wiedenbrück

- Ambulante Wohnbetreuung

Tel. 05242 / 90 20 50

## **Angebote für Angehörige**

Die Suchtberatungsstelle vom Kreis Gütersloh als auch die Sucht und Drogenberatung der Caritas bieten Angehörigenberatung an.

### **Al- Anon Familiengruppe (für Angehörige)**

Treffpunkt:

Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde Friedrichsdorf,  
Brackweder Str.21

Mi. 19:30 Uhr

Kontakt:

Sabine: 0170 - 84 39 883

### **Angehörigengruppe Gütersloh**

Begegnungszentrum, Feldstraße 14

Jeden 1. Und 3. Donnerstag 18.00-19.30 Uhr,

Kontakt:

Ave: 0160 – 99402289

Natascha: 0173 – 2658776

Susanne: 0175 – 3726223

### **Achtsamkeitstraining**

für Betroffene und Mitbetroffene

Treffpunkt: Unter den Ulmen 14b, Gütersloh

Mi. 17:00 – 18:00 Uhr

Die Teilnahme nach Absprache.

Kontakt:

Ursula Scholzen, Tel. 05241-994070

[scholzen@caritas-guetersloh.de](mailto:scholzen@caritas-guetersloh.de)

### **Angehörigenberatung in der Suchtambulanz**

Suchtambulanz des LWL-Klinikums

Hermann-Simon-Str. 7, Gütersloh

Kontakt:

Frau Albrecht, Tel. 05241-502 2269

### **Kreuzbund e.V. Angehörigengruppe**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr. 14

1., 3., 5. Mo. im Monat, 19.30 Uhr

Kontakt:

Johanna Hensdick: 05209 - 45 03

**Freundeskreis Herzebrock e.V.  
Angehörige suchterkrankter Menschen**

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus, Bolandstr. 15

Mi. 19:30 Uhr

Kontakt:

Kerstin Wippermann

info@freundeskreis-herzebrock.de

**Gruppe für Angehörige von suchtkranken  
Menschen**

Treffpunkt:

Suchtambulanz der LWL-Klinik (Haus 1),

Hermann-Simon-Str. 7

Jeder 1. und 3. Do. im Monat 16:30 - 18:00 Uhr

Kontakt:

Frau Ursula Scholzen (Caritas Sucht- und

Drogenhilfe): 05241 / 99 40 70

scholzen@caritas-guetersloh.de

www.caritas-guetersloh.de

**„Auszeit nehmen – für mich!“**

Tagesklinik Sucht des LWL-Klinikums

Ein Behandlungsangebot auch für Angehörige von  
Suchtkranken

LWL-Klinikum, Buxelstr. 50, Haus 8

Kontakt:

Frau Albrecht: 05241-502 2330

**Faba – Familien in Balance**

Naturprojekt zur Unterstützung von Kindern  
aus Familien mit Sucht-/psychischer Erkrankung

Treffpunkt:

Obstwiese mit Naturgarten in Gütersloh/Isselhorst

Kontakt:

Cornelia Wagner/Kinderschutzbund: 05241-15151

www.faba-naturprojekt.de

**Gruppe „Frauen helfen Frauen abhängiger  
Männer“**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr.14

1. Fr. im Monat 19:30 Uhr

Reny Neumann: 05241 46 01 45

### **NischE– Nicht von schlechten Eltern**

Beratung und Hilfe für Kinder in Familien mit psychisch- oder suchtblasteten Eltern

Kontakt:

Frau Kliem: 0171 - 4388394

Maren Kerber: 0160 - 8102968

### **Opferschutzbeauftragte der Kreispolizeibehörde**

Prävention/Opferschutz

Kontakt:

Andreas Schröder

Herzebrocker Str. 142, 33334 Gütersloh

Telefon: 05241 869 -1870

Andreas.Schroeder2@polizei.nrw.de

### **Frauenfrühstück**

Offen für alle für Frauen mit und ohne Suchtthema

Treffpunkt:

Beratungsstelle „Frauen für Frauen“

Münsterstraße 17, Gütersloh

Donnerstags von 10-12 Uhr

Die Teilnahme kostet € 4,-

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblematik**

Treffpunkt:

Begegnungszentrum Feldstr.14

1. und 3. Do. im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr

Kontakt:

Sabine: 0170 - 40 34 479

suchtangehoerige@gmx.de

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. Harsewinkel (Angehörigengruppe)**

Treffpunkt:

Angaben zu den Gruppentreffen nach  
telefonischer Absprache

Kontakt:

Reinhard Stadie: 05247 / 39 72 oder

0151 / 25 3 86 03

reinhardstadie49@gmail.com

## Regionale und bundesweite Hotlines

### Sucht- und Drogen Hotline

Sie können sich auch anonym beraten lassen:  
Tel.: **01805 - 31 30 31** (kostenpflichtig: es gilt der Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters – i.d.R. 14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, abweichender Mobilfunktarif).  
Diese Hotline ist rund um die Uhr besetzt.

### Hotline Glücksspielsucht NRW

Telefonische Information und Beratung zum Thema Glücksspielsucht, kostenlos und anonym, gibt die

**HOTLINE  
GLÜCKSSPIELSUCHT  
0800 0776611**

**Kostenfreie**  
Experten-Hotline für  
Glücksspielsüchtige  
und Angehörige

**TÜRKÇE DANIŞMA  
HATLARIMIZ SİZİN  
İÇİN ANONİM VE  
ÜCRETSİZDİR**

Telefonunuzda  
0800-danışma'yi  
tuşlayınız

veya

**0800-3264762**  
'yi arayınız.

Pazartesi saat 18-20  
Sali saat 20-22  
Persembe saat 20-22

**Onlineberatung** in deutscher und türkischer Sprache finden Sie unter:

<http://www.gluecksspielsucht-nrw.de/onlineberatung/>

### Telefonseelsorge

Tel.: 0800 - 111 0 111 auch Onlineberatung möglich siehe [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Patientenberatung Westfalen-Lippe:

<http://www.patientenberatung-wl.de>,  
Servicetelefon: 0251 92 99 00 0,  
<https://www.kvwl.de/earzt>



Es ist egal,  
von wo aus ich starte,  
wichtig ist,  
wohin ich will ...  
... und los zu gehen.



Bild: Güthenke

Herausgeber:  
Kreis Gütersloh  
Abteilung Gesundheit

Stand: 2024