

## Gesprächskreis für russischsprachige pflegende Angehörige in Gütersloh

<b>BESCHREIBUNG</b>	<p>In dem Gesprächskreis können Sie sich über ihre Situation als pflegender Angehöriger einer Pflegeperson austauschen, über ihre Sorgen und Ängste sprechen und sich gegenseitig unterstützen.</p> <p>Zusätzlich zum Austausch werden auch Infoveranstaltungen zu medizinischen Themen sowie Freizeitaktivitäten angeboten.</p>
<b>TREFFPUNKT</b>	<p>Jugendtreff Kattenstroth, Schledebrückstr.168, 33334 Gütersloh</p> <p>1 Mal im Monat, donnerstags, 12:15 – 13:45 Uhr</p>
<b>KONTAKT</b>	<p>KoPS - Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe</p> <p>Tel.: 05241 / 85 – 28 84</p> <p>Mail: <a href="mailto:kops@kreis-guetersloh.de">kops@kreis-guetersloh.de</a></p>

Die Gruppe wird unterstützt durch das



**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)**

Sitz: BIGS / Stadtbibliothek Gütersloh, 1. OG  
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 85 - 28 84

Mail: [kops@kreis-guetersloh.de](mailto:kops@kreis-guetersloh.de)

Sprechzeiten: dienstags 10:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung  
(außerhalb Anrufbeantworter)

Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)

> Themen > Gesundheit > Beratung & Information > Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Gruppen der Pflegeselbsthilfe NRW werden gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

