

## GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IN VERL

<b>BESCHREIBUNG</b>	<p>Liebe Angehörige, einen Angehörigen zu pflegen ist eine große Herausforderung und nicht selten eine Belastung. Niemand kann Sie so gut verstehen wie Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind und diese selbst täglich erleben.</p> <p>In einer Gruppe Betroffener können Sie Solidarität und Ermutigung erfahren. Im Gesprächskreis können Sie nicht nur die Dinge des Alltags als pflegender Angehöriger besprechen, sondern auch Neues erfahren.</p>
<b>TREFFPUNKT</b>	<p>Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18:00 Uhr</p> <p>Matthias-Claudius-Haus Apfelstr. 36 33803 Steinhagen</p>
<b>KONTAKT</b>	<p><b>Ansprechperson:</b> Rabea Petz, Quartiersmanagement</p> <p>Tel.: 05204 / 91 25 280 Mail: <a href="mailto:rabea.petz@johanneswerk.de">rabea.petz@johanneswerk.de</a></p>

Die Gruppe wird unterstützt durch das



### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

Sitz: BIGS / Stadtbibliothek Gütersloh, 1. OG  
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 85 - 28 84

Mail: [kops@kreis-guetersloh.de](mailto:kops@kreis-guetersloh.de)

Sprechzeiten: dienstags 10:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung  
(außerhalb Anrufbeantworter)

Internet: [www.kreis-guetersloh.de](http://www.kreis-guetersloh.de)

> Themen > Gesundheit > Beratung & Information > Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe