

ANMELDUNG Kreativworkshop "Mein Kraftbild" für pflegende Angehörige

Name: _____

Straße: _____ PLZ und Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Einwilligung bzgl. der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten
Ihre personenbezogenen Daten werden zur Durchführung und Organisation der Veranstaltung bei dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Kreises Gütersloh verarbeitet und nach der Veranstaltung gelöscht. Die Angabe der Daten ist freiwillig. Mit Ihrer Anmeldung und Unterschrift wird die Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) zu der Verarbeitung der von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten zu den genannten Zwecken erklärt. Diese Einwilligung kann jederzeit für die Zukunft widerrufen werden. Weitere Hinweise zur DSGVO sind auf der Internetseite des Kreises Gütersloh veröffentlicht unter www.kreis-guetersloh.de/sh/dsgvo.

Unterschrift: _____

ORGANISATORISCHES

Termin:

Dienstag, 19. November, 9:30 – 12:30 Uhr



DAS ANGEBOT IST KOSTENFREI!

Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5,- €.

ORT:

Kunstraum Atelier

Mozartstraße 15

33397 Rietberg

Linie 77, Haltestelle Kirche (Neuenkirchen)

Fußweg ca. 10 Minuten

Infos zur Linie 77: www.stadtwerke-gt.de

ANMELDUNG:

Bis zum **10. November** in der KoPS.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet.

**KoPS – Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
für den Kreis Gütersloh**

Telefon 05241 - 85 28 84

Fax 05241 - 85 34100

E-Mail kops@kreis-guetersloh.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung

„Mein Kraftbild“

KREATIVWORKSHOP

für pflegende Angehörige

Experimentelles Acrylmalen und Gestaltung
einer Leinwand mit persönlichem Symbol



Dienstag, 19. November 2024

9:30 – 12:30 Uhr

„Mein Kraftbild“

Sehr geehrte Pflegende Angehörige,

wir möchten Sie zu einer kreativen Auszeit einladen. Alltäglich leisten Sie einen beeindruckenden Beitrag für die Versorgung Ihrer kranken und hilfsbedürftigen Angehörigen. Ohne Ihre unermüdliche Unterstützung wäre für viele Hilfsbedürftige eine häusliche Versorgung kaum denkbar. Die Fürsorge der Pflegebedürftigen steht im Vordergrund. Eigene Bedürfnisse werden zurückgestellt oder es wird auf sie sogar verzichtet.

Wir möchten Sie mit dieser Veranstaltung für Ihren täglichen Einsatz an der Seite Ihrer Pflegebedürftigen würdigen. Gleichzeitig möchten wir uns bei Ihnen bedanken und Sie zu einer kreativen Auszeit einladen.

Der Workshop „Mein Kraftbild“ unterstützt dabei, das innere Potential ein Stück weit besser greifen zu können. Mit Bildern lässt sich vieles ausdrücken, was vielleicht noch nicht in Worte zu fassen ist. Kunst und künstlerisches Gestalten kann emotional berühren und durch Symbole Botschaften direkt ans Unterbewusstsein senden. Kraftbilder können die eigene Resilienz, die psychische Kraft mit Belastungen umzugehen, stärken.



Wir beginnen den Workshop mit experimentellen Bildern auf Papier. Für alle Teilnehmer*innen stehen Schwämme, Strukturspachtel, Farbwalzen und Acrylfarben bereit. Diese Malwerkzeuge vermitteln Freude am spontanen Gestalten, ermöglichen eine spielerische Herangehensweise, frei von Leistungsdruck. Die Bilder werden untereinander getauscht, die verschiedenen Malspuren inspirieren uns gegenseitig. Im Anschluss gibt es eine kleine Kaffeepause, in der der Atelierraum der Künstlerin besichtigt werden kann.

Es folgt die Gelegenheit, eine eigene Leinwand im Format 30 x 30 zu bemalen. Anhand von Postkarten mit abgebildeten Symbolen lassen wir uns zur Gestaltung eines persönlichen Kraftbildes inspirieren. Passend zu dem jeweiligen Symbol werden Farben und Formen für die Gestaltung der Leinwand ausgewählt.

DIE KÜNSTLERIN

Nicola Steffen hat Kunsttherapie und Kunstpädagogik in Bremen studiert. Neben eigenem künstlerischen Schaffen war sie in der Talentförderung tätig.



Seit 2005 betreibt sie das Atelier KunstRaum in Rietberg mit Kursbetrieb und Ausstellungen. Seit einigen Jahren bereichert Frau Steffen die Selbsthilfetage im Kreis Gütersloh mit künstlerischen Mitmachaktionen.

Weitere Infos über die Künstlerin unter:
www.nicolasteffen.de

Hier abschneiden!

ANMELDUNG

Kreativworkshop für
pflegende Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Blessenstätte 1
33330 Gütersloh