

Stress, Angst oder Traurigkeit? ... Dann lass' uns doch mal „Klopfen“!

Bereits seit mehreren Jahren hält die Methode der Klopfakupressur (die z. B. auch im Rahmen von PEP oder EFT Anwendung findet) Einzug in die Beratungs- und Therapiepraxis hierzulande. Sie etabliert sich als effiziente Unterstützung in psychischen Belastungssituationen, wie z. B. bei Prüfungsangst, Schulangst, Selbstwertdefiziten oder Stresssymptomatik. Das Besondere am „Klopfen“ sind die hohe Selbstwirksamkeit und Unabhängigkeit des Anwenders – nach Erlernen der Methode ist diese von jedem/jeder (auch Kindern und Jugendlichen) gut selbst durchzuführen und kann in verschiedensten Situationen ganz eigenständig angewendet werden.

Wir möchten Ihnen in unserem Workshop diese Methode für sich selbst sowie in der Anwendung für Kinder und Jugendliche näherbringen.

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aller Schulformen
Ort: Sitzungssaal 2, Kreishaus Rheda-Wiedenbrück
Datum/Zeit: 10. Oktober 2024, 09:00 – 15:30 Uhr
Referent/in: Ira Herdmann & Alexandra Molske

Personenanzahl: max. 20

Kosten: ---
Auskünfte erteilt: Alexandra Molske, Bildungs- und Schulberatung
Tel. 05241 85-1529, a.molske@kreis-guetersloh.de

Anmeldung: [HIER KLICKEN](#)
Unter Angabe von: Name, Institution, Titel der Veranstaltung, Kennziffer der Veranstaltung
Anmeldeschluss: 06. September 2024

Dieses Angebot ist als SchILF buchbar