

## **Kinder und Jugendliche im Umgang mit ihren Emotionen unterstützen**

Emotionen begleiten den Schulalltag von allen daran Beteiligten, nicht nur, aber auch beim Lernen und Lehren. Der Umgang mit den eigenen Emotionen und denen anderer Personen stellt daher eine wichtige Kompetenz dar. Statt Emotionen in den „Würgegriff“ zu nehmen, geht es aus psychologischer Sicht darum, in einen angemessenen und produktiven Dialog zwischen dem Erleben von und dem Antworten auf Emotionen zu gelangen. Hierbei ist es für Kinder und Jugendliche unerlässlich(!), dass sie von wichtigen (und entsprechend kompetenten) Bezugspersonen begleitet werden. Diese Kompetenz auf Seiten der Bezugspersonen macht es unumgänglich, sich mit den eigenen Emotionen und dem Umgang damit zu beschäftigen.

Zielgruppe: Lehrkräfte der Primarstufe und Sekundarstufen I-II  
Ort: Sitzungsraum 4, Kreishaus Gütersloh  
Datum/Zeit: 13. Februar 2025, 09:00 - 16:30 Uhr  
Referent/in: Timm Brünger, Alexandra Molske & Marc Vierhaus, Bildungs- und Schulberatung

Personenanzahl: max. 25  
Kosten: ---  
Auskünfte erteilt: Marc Vierhaus, Bildungs- und Schulberatung  
Tel. 05241 85-1522, m.vierhaus@kreis-guetersloh.de

Anmeldung: [HIER KLICKEN](#)  
Unter Angabe von: Name, Institution, Titel der Veranstaltung, Kennziffer der Veranstaltung  
Anmeldeschluss: 17. Januar 2025

Dieses Angebot ist auch als SchILF buchbar